

Gespreksgroep voor cliënten met beginnende dementie



Margo Schrier, zorgtrajectbegeleider Zorgketen Dementie GGzE, locatie Grijez Generaal, is contactpersoon van de Kopgroep Dementie. "De groep bestaat uit 8 cliënten", vertelt Margo. "We komen wekelijks op dinsdag van 14.00 tot 16.00 uur samen. Het zijn allemaal mensen waarbij beginnende dementie is vastgesteld. Op de groep zitten twee begeleiders en iedereen mag net zo lang aan deze gespreksgroep deelnemen totdat het niet meer gaat."

Tijdens deze bijeenkomsten draait het vooral om hoe de deelnemers de afgelopen week hebben ervaren en wat ze hebben meegemaakt. Vervolgens wordt er bekeken of er een onderwerp is dat dicht bij de groep staat. Een veel gehoorde opmerking van de deelnemers over de kopgroep is dat het 'een plek is waar ik mezelf mag zijn'. "Deelnemers krijgen tips mee als: 'hoe heb je bepaalde dingen ervaren en hoe kun je het de volgende keer anders doen? Doordat de groep wekelijks bijeenkomt, vinden de meeste deelnemers veel steun bij elkaar."

Heeft u weleens een miMakker ontmoet?



Stichting miMakkus is een organisatie die op het gebied van contact en communicatie de zorg voor mensen met een cognitieve beperking verbetert. Vanuit rust en respect wordt contact met de mens die lijdt aan dementie mogelijk gemaakt. De benadering vindt zijn wortels in een mengeling van de clown, de zielzorger, de nar, de geliefde, het maatje.



Als dementie steeds ernstiger wordt, glijpt ook de taalvaardigheid almaar verder weg en mensen die lijden aan dementie raken meer en meer de grip op de werkelijkheid kwijt. Directe aanwijzingen naar emoties, feiten of meningen worden moeilijker te begrijpen, maar verdriet, boosheid en blijdschap blijven wel tot het levenseinde aanwezig.

heden aangeboden aan mensen om contact te maken met de cognitief beperkte bewoners. De belevingsgerichte zorg die in de trainingen wordt geoefend, zal tot een nog betere kwaliteit van zorg leiden. Na afloop kan de medewerker bewust contact maken, vanuit rust en respect, zich leegmaken voordat hij/zij in contact gaat met de dementerende en afstemmen op niveau en beleving van de bewoner. Bovendien kan hij of zij nonverbale signalen herkennen van de bewoner en de vaardigheid om op de signalen te reageren.

Een opgeleide miMakker verwoordt het als volgt: "Je moet door de woorden en de stilte heen luisteren."

In de 'Week van het Geheugen' kunt u met miMakkus kennis maken tijdens de workshop "Afstemmen in contact" op donderdag 3 oktober. Locatie; Wijkcentrum 't Bellefort, Iepenlaan 40, Eindhoven. www.mimakkus.nl voor nadere informatie.

Kijk op: www.weekvanhetgeheugen.nl en geef u op.

De stichting biedt opleidingen aan voor mensen die willen leren communiceren van hart tot hart, zonder taal en door middel van clownerie. Naast deze individuele opleidingen biedt miMakkus ook workshops en trainingen voor professionals in de zorg, maar ook (para)medici, geestelijk verzorgers en mantelzorgers. Tijdens de workshops worden door middel van oefeningen en rollenspel andere, nieuwe mogelijk-

contact van hart tot hart

www.miMakkus.nl • info@miMakkus.nl



miMakkers ontmoeten

een miMakker maakt contact op het niveau van de kwetsbare mens

een maatje in het eigen tempo, het eigen ritme en de eigen belevingswereld

met humor en een glimlach non-verbaal contact krijgen

puur en gericht op de emotie van de ander



Smeltend IJs; dementeringsproces tussen vader en zoon



"We zijn enorm trots dat we deze voorstelling in de Wintertuin kunnen laten zien", vertelt Tonnie van de Laar, Programma-manager Ketenzorg van het Catharina Ziekenhuis. "Het is een prachtige manier om mensen te bereiken en op een andere manier te raken dan bijvoorbeeld met een lezing. Krachtig aan deze voorstelling is dat het dit keer over het dementeringsproces tussen zoon en vader gaat."

Sterk aan de voorstelling is ook dat er diverse dilemma's worden belicht waaronder schuldgevoelens van mantelzorgers. Items waar je meestal niet zo gemakkelijk over praat. Smeltend IJs maakt zaken bespreekbaar waarmee je misschien worstelt. Na afloop vindt er een gesprek tussen de

spelers en de zaal plaats." Op maandag 30 september zijn belangstellenden vanaf 19.30 uur welkom in de Wintertuin van het Catharina Ziekenhuis om (gratis) de voorstelling 'Smeltend IJs' bij te wonen. Deze voorstelling gaat over een vader en zoon die ieder op een eigen manier worstelen met het dementeringsproces van de vader. Aanmelden kan via: infocongresbureau@catharinaziekenhuis.nl. Op dinsdagavond 1 oktober wordt deze voorstelling in het verzorgingshuis Gagelbosch nogmaas gespeeld. Voor deze uitvoering kunt u zich aanmelden bij saskia.van.nieuwland@archipelzorggroep.nl. Ook deze voorstelling is gratis.

Na afloop vindt er een gesprek tussen de spelers en de zaal plaats."